

SPORTOVNÍ DEN SENIORŮ

**PŘIJĎ SE PROTÁHNOUT
A POBAVIT SE**



7. SRPNA 2025

Prezentace- 8:30- 9:30 hod

Začátek akce- 9:30hod

Informace

- Akce proběhne na fotbalovém stadioně Rousínov, U Stadionu 1139/14, ROUSÍNŮV
- Z Vyškova zajištěn autobus-odjezd od zimního stadionu Vyškov v 8:00 hod
- Pitný režim a občerstvení pro soutěžící zajištěno

Program dne

Základem je rozcvička ◀

Společně protáhneme tělo s naší cvičitelkou Magdou

Zahraješ si několik her ◀

Petanque, finská hra Molkky

Běž, nebo klidně jdi ◀

Proběhni se, nebo klidně projdi po tartanové dráze. I procházka je super

Na závěr se občerstvíme ◀

Dáme si párek, doplníme tekutiny a předáme věcné dary od sponzorů



Bližší informace:
+420 605 165 479

Webová stránka
vyskovskysport.cz

