

SERVISNÍ CENTRUM SPORTU ČUS VYŠKOV

Nominace na ocenění Trenérka a cvičitelka roku 2020 pro Magdu Rothkögelovu

Okresní sdružení ČUS Vyškov nominuje na ocenění Trenérka a cvičitelka roku 2020, vypsané Českým olympijským výborem, paní Magdu Rothkögelovu. Paní Magda je mimo jiné velkým pomocníkem při organizaci Sportovních dnů seniorů, které pořádá naše okresní sdružení ČUS.

Osobnostní medailonek Magdy Rothkögelové, roz. Nimmrichterové., nar. 11.10.1946 v Račicích.

V devíti letech jsem začala chodit do cvičení se svým dědečkem Antonínem Hudcem a jeho bratrem, olympionikem Aloisem Hudcem. Jejich zanícení pro gymnastiku nás velice motivovalo k dosažení nejlepších výsledků. Byli našimi vzory, a proto jsem se, jako většina malých dětí v Račicích, začala věnovat gymnastice. V patnácti letech jsem si udělala cvičitelský kurz pro všeobecnou gymnastiku a začala pomáhat cvičit děti.

Od osmnácti let jsem už pracovala jako samostatný cvičitel. V roce 1968 jsem se provdala do Rousínova a po narození synů jsem od roku 1977 začala vést cvičení dětí, rodičů s dětmi a dospělých, seniorů a zdravotní cvičení. Postupně jsem absolvovala různé cvičitelské specializace, pobyt v přírodě, zdravotní cvičení a SM-systém.

S dětmi se od této doby účastním soutěží v gymnastice, atletice, volejbalu či florbalu na okresní, krajské i republikové úrovni. V současné době vedu žákovské družstvo ve florbalu a zdravotní cvičení pro všechny.

SERVISNÍ CENTRUM
SPORTU ČUS
VYŠKOV

Kontakty:

Servisní centrum
sportu ČUS Vyškov

Mlýnská 737/10
682 10 Vyškov

Zdeněk Jelínek
+420 733 539 146
cusvyskov@gmail.
com

scsvyskov.cz



SERVISNÍ CENTRUM SPORTU ČUS VYŠKOV

Věnuji se také cvičení pro veřejnost v Sokole Královopolské Vážany. Organizuji soutěže v gymnastice, turnaje ve florbalu nebo různé soutěže pro seniory. Měsíčně chodíme na vycházky po blízkém i vzdáleném okolí. Hrajeme pétanque, mňlkky a jiné venkovní hry. V mňlkkách jezdíme se ženami i muži na krajské a celostátní soutěže. Navíc pořádáme dětský karneval, pálení čarodějnic, Den dětí a vše máme zaměřené sportovně.

V dnešní těžké době, kdy nemůžeme cvičit v tělocvičně, pořádáme vycházky ve dvojicích nebo jezdíme na koních. Ke cvičení využíváme venkovní posilovnu a atletický stadion. Organizuji pro seniory kulturní akce, jednodenní i týdenní zájezdy do lázní. Zároveň jezdím už osmnáct roků na rekondice



vozičkářů, kde vedu třikrát denně cvičení a různé hry.

Několik let jsem ve výboru ASPV Rousínov, TJ Tatran Rousínov a v okresním výboru ASPV Vyškov. Pracuji ve Svazu postižených civilizačními chorobami.

Za OS ČUS Vyškov

Jiří Moudrý, předseda



SERVISNÍ CENTRUM
SPORTU ČUS
VYŠKOV

Kontakty:

Servisní centrum
sportu ČUS Vyškov

Mlýnská 737/10
682 10 Vyškov

Zdeněk Jelínek
+420 733 539 146
cusvyskov@gmail.
com

scsvyskov.cz