



## Pečovatelská služba

**Posláním** pečovatelské služby je umožnit seniorům prostřednictvím naší podpory a pomoci žít co nejdéle ve své domácnosti, zachovat si soukromí a způsob života, na který jsou zvyklí. Služba je poskytována na základě individuálních potřeb uživatelů a směřuje k udržení jejich soběstačnosti.



### Poskytovaná pečovatelská služba je určena:

- **Seniorům a osobám se zdravotním postižením**, kteří z důvodu ztráty soběstačnosti, zhoršeného zdravotního stavu nebo vysokého věku **již nezvládají vlastními silami** nebo s pomocí rodiny **péči o vlastní osobu či domácnost**
- **Seniorům a osobám se zdravotním postižením**, kteří potřebují **dočasně** pomoc druhé osoby, např. po návratu z nemocnice nebo z důvodů složité sociální situace

**Okruh osob:** senioři  
osoby se zdravotním postižením

### Věková struktura:

Dospělý (27 – 64 let)

mladší senioři (65 – 80 let)

starší senioři (nad 80 let)

### Omlouváme se, ale pečovatelskou službu nejsme schopni poskytnout:

- osobám, které potřebují nepřetržitou pomoc a péči, tj. i v nočních hodinách
- osobám, které jsou nebezpečné sobě nebo svému okolí (závislým na návykových látkách, lidem s psychickým onemocněním, kteří se neléčí apod.)

### Cíle pečovatelské služby:

- Podporovat uživatele **v zachování jejich způsobu života ve vlastních domácnostech**
- Napomáhat uživatelům k **udržení soběstačnosti**, aby co nejdéle mohli **žít v přirozeném prostředí**
- Pomoci překlenout **přechodné období**, např. při zhoršení zdravotního stavu nebo po návratu z nemocnice a tím oddálit co nejvíce nutnost umístění v pobytové sociální službě

### Zásady poskytování pečovatelské služby

- Úcta k člověku projevovaná citlivým, chápavým a tolerantním přístupem
- Individuální přístup k člověku
- Podpora soběstačnosti člověka
- Respektování vlastního rozhodnutí člověka
- Podpora směřující k udržení nezávislosti člověka

### K základním nabízeným službám patří:

#### **Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru

pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek

pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík



### **Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**

pomoc při úkonech osobní hygieny  
koupel v SOH, v domácnosti uživatele  
pomoc při použití WC  
pomoc při péči o vlasy a nehty

### **Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy**

zajištění stravy  
dovoz nebo donáška jídla  
pomoc při přípravě jídla a pití  
příprava a podání jídla a pití

### **Pomoc při zajištění chodu domácnosti**

úklid a údržba domácnosti  
údržba domácích spotřebičů  
donáška vody  
topení v kamnech, včetně donášky topiva  
nákupy a pochůzky  
praní a žehlení prádla, případně jeho drobné opravy

### **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**

doprovázení dospělých k lékaři, do školy, školského zařízení, do zaměstnání, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby, doprovázení dětí do školy, školského zařízení, k lékaři a zpět

## **2. Fakultativní činnosti**

Volnočasové aktivity  
doprava mimo město  
rozmnožování tiskovin  
dohled nad měřením cukru v krvi glukometrem  
pronájem jídelny  
pronájem elektrické trouby v kuchyňce

### **Kde a kdy je pečovatelská služba poskytována:**

Pečovatelská služba města Rousínov poskytuje své služby **v domácnostech nájemníků Domu – centru harmonického bydlení a v domácnostech seniorů** na území města Rousínov s **kapacitou 90 uživatelů**.

Pečovatelská služba je poskytována v čase: **pondělí - pátek 7.00 hod – 18.00 hod**

### **Vaše dotazy ochotně zodpoví:**

**Vedoucí pečovatelské služby: Júlia Havířová**

**Kontakty:**

**tel: 724 571 836, 517 326 180**

**Sídlo kanceláře:**

**Dům – centrum harmonického bydlení, Louky 1156/1,  
683 01 Rousínov**



**Nárok na bezplatnou pečovatelskou službu mají:** (s výjimkou nákladů za stravu)

1. rodiny, ve kterých se narodily tři a více dětí současně a to do 4 let věku těchto dětí
2. účastníci odboje (zákon č. 255/1946 Sb.)
3. osoby, které jsou účastny rehabilitace podle zákona č. 119/1990 Sb., o soudní rehabilitaci
4. osoby, které byly zařazeny v táboře nucených prací nebo v pracovním útvaru, jestliže rozhodnutí o tomto zařazení bylo zrušeno podle § 17 odst. 1 zákona č. 87/1991, Sb., o mimosoudních rehabilitacích
5. pozůstalí manželé (manželky) po osobách uvedených v bodě 2,3,4, starším 70 let