



## Pečovatelská služba města Rousínova

Nabízí pomoc v těchto oblastech:

1. Osobní hygiena – úkony běžné denní hygieny (např. péče o ústa, česání a mytí vlasů, péče nehty, oči, uši apod.), mytí a koupání (sprchování, mytí celého těla, ošetření pokožky apod.), výkon fyziologické potřeby (použití WC, výměna inkontinenčních pomůcek atd.).
2. Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu – oblékání, svlékání, obouvání, zouvání, celková úprava vzhledu.
3. Samostatný pohyb – změna polohy (vstávání a uléhání na lůžko, stání a sezení, polohovací a fixační pomůcky), manipulace s předměty (přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby), pohyb ve vlastní domácnosti i mimo vlastní domácnost.
4. Zajištění stravování – příprava a příjem stravy, zajištění stravy.
5. Péče o domácnost – úklid a údržba vlastní domácnosti (péče o lůžko, prádlo, oblečení a boty), udržování tepelného komfortu (větrání, zajištění vody a topení), obsluha domácích spotřebičů, nakládání s odpady.
6. Zajištění kontaktu se společenským prostředím – orientace v čase, místě a v osobách; schopnost srozumitelně se vyjádřit; navazování a udržování rodinných, sousedských a jiných společenských vztahů; využívání běžných veřejných služeb (obchod, pošta, banka, obecní úřad apod).
7. Seberealizace – vzdělávání (získání znalostí a dovedností), pracovní uplatnění, oblíbené činnosti (volnočasové aktivity).
8. Péče o zdraví a bezpečí – zdravotní prevence, návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu, provedení jednoduchého ošetření, znalost zásad zdravé výživy.
9. Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí – finanční a majetková oblast, základní doklady (platné osobní doklady), účast na veřejném životě (uplatňování politických práv), ochrana práv před zneužíváním.
10. Podpora rodičovských kompetencí – péče o děti (zajištění plnění školních povinností dětí, zajištění péče o dítě v domácím prostředí, udržování uspokojivého zdravotního stavu dítěte a předcházení rizikům spojených s onemocněním, nebo zdravotním znevýhodněním).



Pečovatelská služba města Rousínova

Louky 1156/1, 683 01 Rousínov

---

**Kontakty:** 517 324 830, 770 172 391

**E-mail:** [kabelkova@rousinov.cz](mailto:kabelkova@rousinov.cz), [chladek@rousinov.cz](mailto:chladek@rousinov.cz)

**Sídlo kanceláře:** Dům – centrum harmonického bydlení, Louky  
1156/1, 683 01 Rousínov